

CORNWALL AAA RANKINGS 30th SEPT 1992

name club perf venue date

MINORS (Under 11 shown \*)

80m

S.Crowle	N/P	11.6	C.Brea	12Apr
V.Gregory	CAC	12.0	C.Brea	12Apr
L.Brown	N/P	12.0	C.Brea	12Apr
E.Orton	N/P	12.2	Par	23Aug
L.Dodson	PEN.S	12.3	Par	17May
L.Congdon	LAC	12.3	Par	23Aug
V.Pearson	PEN.S	12.6	Par	17May
L.Arstall	PEN.S	12.7	Par	17May
A.Penrose	PEN.S	12.8	Par	17May
H.Gray	N/P	12.8	Par	23Aug

100m CR\*\* 13.2

G.Williams	RED.S	14.3	Par	12Jul
S.Crowle	N/P	14.5	Ply	3May
J.Niven	TAVAC	14.6	Ply	3May
L.Congdon	LAC	14.7	Par	12Jul
V.Gregory	CAC	14.7	Hayes	18Jul
L.Brown	N/P	14.8	Ply	3May
E.Orton	N/P	14.8	Yeovil	6Sep
K.Boreham	TAVAC	14.9	Ply	3May
A.Phillips	N/P	14.9	Par	12Jul
S.Hilling*	CAC	15.0	Par	12Jul
H.Gray	N/P	15.0	Exeter	26Jul

150m

V.Gregory	CAC	22.8	C.Brea	12Apr
S.Hilling*	CAC	22.9	C.Brea	12Apr
C.Stevenson	N/P	23.0	C.Brea	12Apr
H.Royle	PEN.S	23.2	Par	17May
J.Niven	TAVAV	23.4	Par	17May
S.Crowle	N/P	23.5	Par	17May
L.Dodson	PEN.S	23.5	Par	17May
K.Boreham	TAVAC	23.9	Par	17May
L.Congdon	LAC	24.1	Par	31May
L.Harris*	N/P	24.2	C.Brea	12Apr

200m CR\*\* 27.4

V.Gregory	CAC	30.0	Ply	25Jul
S.Crowle	N/P	30.2	Par	13Sep
J.Bower	FOW.S	30.3	Par	12Jul
K.Boreham	TAVAC	30.4	Ply	25Jul
J.Niven	TAVAC	30.7	Ply	25Jul
D.Abbott	N/P	31.5	Horsham	6Jun
E.Orton	N/P	31.5	Yeovil	6Sep

name club perf venue date

MINORS CONT,D

C.Stevenson	N/P	31.8	Ply	5Apr
L.Congdon	LAC	31.8	Par	13Sep
Z.Jerome	N/P	31.9	Ply	5Apr

600m

D.Abbott	N/P	1:53.0	Par	17May
K.Boreham	TAVAV	1:57.2	Par	17May
L.Dodson	PEN.S	1:58.1	Par	17May
H.Gray	N/P	1:59.7	C.Brea	12Apr
S.Crowle	N/P	2:00.4	Par	23Aug
L.Brown	N/P	2:00.6	Par	17May
C.Farnsworth*	CAC	2:03.0	Par	14Jun
C.Lauder*	CAC	2:05.3	Par	13Sep
S.Follett	CAC	2:05.7	Par	17May
V.Gregory	CAC	2:06.0	Par	13Sep

800m CR\*\* 2:22.9

K.Boreham	TAVAC	2:32.5	Br'ton	14Jun
D.Abbott	N/P	2:34.5	Horsham	6Jun
L.Brown	N/P	2:44.6	Horsham	6Jun
H.Gray	N/P	2:48.5	Ply	3May
C.Stevenson	N/P	2:49.2	Par	7Jun
J.McWilliams	CAC	2:49.2	Par	12Jul
D.Terry	PLYAC	2:49.8	Ply	3May
H.Thomas	CAC	2:50.1	Par	12Jul
C.Farnsworth*	CAC	2:51.0	Par	12Jul
K.Trehane	TAVAC	2:54.2	Ply	5Apr
C.Kendal	CAC	2:54.2	Par	12Jul

1500m CR\*\* 5:00.8

D.Abbott	N/P	5:19.9	Ply	5Jul
H.Thomas	CAC	5:23.4	Ply	6Jun
K.Marshall	CAC	5:24.3	Hayes	18Jul
F.Mathews	CAC	5:26.5	Ply	1Aug
C.Stevenson	N/P	5:39.1	Ply	5Jul
J.McWilliams	CAC	5:39.5	Ply	6Jun
K.Boreham	TAVAC	5:44.2	Br'ton	31May
F.Marshall	CAC	5:46.4	Par	7Jun
C.Tattersall	PEN.S	5:51.8	Par	17May
D.Terry	PLYAC	6:00.6	Par	17May

Mile

K.Marshall	CAC	5:53.6	Par	9Aug
H.Thomas	CAC	5:53.9	Par	9Aug

name club perf venue date

MINORS CONT,D

MINORS Cont,d

Shot2.72Kg

70mHurd	CR**	12.4		
S.Crowle	N/P	13.3	Ply	5Jul
K.Boreham	TAVAC	13.7	Street	6Sep
H.Gray	N/P	13.9	C.Brea	12Apr
L.Cowl	CAC	15.2	Par	14Jun
S.Iliff	N/P	15.2	Ply	5Jul
K.Schultz	TREV.S	15.3	Par	12Jul
S.Follett	CAC	15.7	Par	31May

L.Cowl	CAC	7.20	Par	17May
T.Chaffe	BRAM.S	7.09	Par	17May
S.Garrett	LOOE.S	7.08	Par	12Jul
A.Seymour	N/P	6.70	Par	9Aug
C.Stevenson	N/P	6.36	Par	9Aug
J.Doolan	TREV.S	6.20	Par	12Jul
L.Arstall	PEN.S	6.07	Par	17May
S.Iliff	N/P	5.98	Par	14Jun
A.Burstow	CAC	5.94	Par	13Sep
S.Crowle	N/P	5.87	Par	23Aug

4x100mR CR\*\* 57.3

Shot3.25Kg CR\*\* 8.07

N/P		60.3	Yeovil	6Sep
PENAIR.Sch		60.6	Par	17May
LOOE Sch		61.0	Par	12Jul
CAC		62.9	Par	12Jul
TAV AC		63.3	Par	17May
PENAIR.Sch'B'		63.9	Par	17May
ARCH.B.BEN		64.0	Par	12Jul
N/P 'B'		65.5	Par	17May
R.LANDER Sch		66.0	Par	17May
ARCH.B.BEN*		67.1	Par	12Jul

L.Cowl	CAC	6.63	Exeter	28Jun
A.Seymour	N/P	6.32	Par	16Aug
S.Crowle	N/P	5.74	Par	16Aug
K.Marsh	N/P	5.65	Par	16Aug
C.Stevenson	N/P	5.58	Exeter	28Jun
C.Bedwell	TAVAC	5.44	Ply	6Jun
D.Abbott	N/P	5.08	Bracknell	125Apr
J.McWilliams	CAC	3.22	Exeter	28Jun

High Jump CR\*\* 1.50

Discus1.00Kg

D.Abbott	N/P	1.25	Exeter	28Jun
C.Bedwell	TAVAC	1.25	Yeovil	16Aug
C.Stevenson	N/P	1.20	Bo,outh	19Apr
J.Bower	FOW.S	1.20	Par	12Jul
A.Phillips	N/P	1.20	Par	12Jul
A.Seymour	N/P	1.20	Par	9Aug
S.Crowle	N/P	1.20	Par	13Sep
V.Gregory	CAC	1.15	Ply	6Jun
T.Stevens	LOOE.S	1.15	Par	12Jul
N.Hyslop	ARCH.B	1.15	Par	12Jul

K.Marsh	N/P	15.92	Par	9Aug
L.Cowl	CAC	11.98	So'ton	5Sep
C.Stevenson	N/P	11.06	Exeter	28Jun

Long Jump CR\*\* 4.81

Discus0.75Kg

S.Crowle	N/P	4.30	Exeter	28Jun
L.Brown	N/P	4.22	Ply	3May
G.Stevens	LOOE.S	4.20	Par	12Jul
H.Gray	N/P	4.13	Ply	5Jul
K.Barrett	LOOE.S	4.10	Par	12Jul
L.Congdon	LAC	3.98	Par	12Jul
V.Gregory	CAC	3.93	Harlow	23May
L.Cowl	CAC	3.84	Ply	5Apr
J.Niven	TAVAC	3.84	Ply	3May
S.Iliff	N/P	3.83	Par	12Jul

H.Briant	POLW.S	18.96	Par	17May
T.Ryall	PEN.S	17.80	Par	17May
K.Marsh	N/P	17.42	Par	23Aug
A.Bane	PEN.S	16.86	Par	17May
C.Elcocks	R.LAND.S	16.48	Par	17May
S.Follett	CAC	11.80	Par	31May

Javelin600gr CR\*\* 30.30

A.Nicholls	N/P	20.86	Ply	25Jul
C.Bedwell	TAVAV	16.72	Wimbl	18Jul
K.Marsh	N/P	15.96	Ply	25Jul
F.Marshall	CAC	14.38	Hayes	18Jul
S.Wells	POLW.S	13.65	Par	17May
L.Cowl	CAC	11.64	Ply	6Jun
K.Marshall	CAC	10.07	Hayes	18Jul
A.Seymore	N/P	10.02	Par	14Jun
L.Hopkins	CAC	6.82	Par	31May

name club perf venue date

GIRLS

100m CR\*\* 12.7

A. Webb	TAVAV	13.3	Exeter	20Jun
V. Brown	N/P	13.5	Exeter	20Jun
K. Woodhatch	CAC	13.5	Par	9Aug
T. Searle	TAVAC	13.6	Tooting	23May
L. Mathews	CAC	13.8	Ply	25Jul
M. Saxton	CAC	14.3	Harlow	23May
E. Ackland	N/P	14.3	Exeter	26Jul
M. Brown	LAC	14.3	Par	9Aug
C. Cheetham	CAC	14.4	C. Brea	12Apr
T. Cothey	CAM.S	14.4	Par	7Jun
K. Holland	TREV.S	14.4	Par	7Jun

200m CR\*\* 26.3

V. Brown	N/P	27.4	Exeter	26Jul
A. Webb	TAVAC	28.2	Exeter	1Aug
L. Mathews	CAC	28.4	Ply	25Jul
T. Searle	TAVAC	28.5	Tooting	23May
E. Ackland	N/P	28.5	Ply	18Jul
B. Smalley	TREV.S	29.2	Par	7Jun
L. Mourant	CAC	29.6	Par	9Aug
N. Clode	FOW.S	29.7	Par	7Jun
K. Treble	CAC	30.0	Exeter	28Jun
S. Bray	R.LAND	30.0	Par	9Aug

800m CR\*\* 2:17.2

E. Ackland	N/P	2:23.0	Ply	18Jul
L. Howells	N/P	2:29.4	Exeter	28Jun
M. Brown	SJS	2:29.6	Exeter	20Jun
J. Glossop	N/P	2:31.4	Bas'ke	5Sep
N. Allen	N/P	2:34.5	Swindon	23May
A. Bolton	N/P	2:35.2	Yeovil	6Sep
L. Mourant	CAC	2:37.9	Par	9Aug
K. Treble	CAC	2:39.9	Par	14Jun
A. Jacobs	R.LAND	2:40.7	Par	7Jun
L. Slattery	CAL.S	2:41.0	Br'ton	2May

1500m CR\*\* 4:29.9

E. Ackland	N/P	5:01.9	Exeter	26Jul
L. Fairley	N/P	5:04.9	Exeter	26Jul
A. Bolton	N/P	5:08.1	Cardiff	12Sep
N. Allen	N/P	5:17.5	Par	12Jul
S. Richards	N/P	5:17.7	Bas'ke	5Sep
L. Slattery	TAVAC	5:23.5	?	?
A. Pritchard	TRU.S	5:35.9	Par	7Jun
S. Warne	N/P	5:37.0	Par	7Jun
R. Liebling	TOR.S	5:37.2	Par	7Jun
B. Seddon	PEN.S	5:39.0	Par	7Jun

Mile

A. Bolton	N/P	5:43.7	Par	9Aug
S. Richards	N/P	5:52.9	Par	9Aug

75mHur

K. Woodhatch	TREV.S	12.7	Exeter	20Jun
E. Tugwell	CAC	13.1	Harlow	23May
C. Evans	R.LAND	13.5	Par	9Aug
L. Mathews	CAC	13.6	So'ton	5Sep
L. Bolton	N/P	13.9	Ply	25Jul
C. Cheetham	CAC	14.3	C. Brea	12Apr
A. Wells	CAC	15.3	Exeter	28Jun
E. Johns	POLW.S	15.4	Par	17May
E. Fitzhenry	PEN.S	15.5	Par	17May
L. Frazer	CAC	15.6	Par	9Aug

4x100R

Cornwall Sch	54.3	Exeter	20Jun
N/P	56.3	Exeter	26Jul
CAC	56.8	Par	9Aug
R. LANDER Sch	57.1	Par	7Jun
TREVI GLAS Sch	57.8	Par	7Jun
PENRICE Sch	58.0	Par	7Jun
PENAIR Sch	58.2	Par	7Jun
BUDE Sch	58.5	Par	7Jun
TRURO Sch	59.0	Par	7Jun
R. LAND Sch 'B'	60.8	Par	17May

High Jump

E. Tugwell	CAC	1.60	Par	17May
V. Brown	N/P	1.48	Horsham	6Jun
E. Lambert	N/P	1.35	ST. Alb	1Aug
L. Nightingale	I.O.S	1.25	Par	7Jun
V. Golley	ST.C	1.25	Par	7Jun
L. Slattery	TAVAC	1.25	Bo'outh	?
L. Bolton	N/P	1.23	Par	16Aug
L. Sinnott	ROS.S	1.20	Par	7Jun
S. Tregunna	N/P	1.20	Par	12Jul
C. Bedwell	TAVAC	1.20	Ply	25Jul
M. Saxton	N/P	1.20	Par	13Sep

Long Jump

S. Bray	R.LAND	4.40	Par	7Jun
N. Clode	N/P	4.35	Par	7Jun
E. Tugwell	CAC	4.31	Par	9Aug
H. Fuller	CAC	4.28	Hayes	18Jul
T. Searle	TAVAC	4.22	Tooting	23May
A. Webb	TAVAC	4.20	Br'ton	14Jun
K. Treble	CAC	4.19	Par	12Jul
M. Saxton	CAC	4.18	Par	7Jun
J. Glossop	N/P	4.15	Swindon	23May
T. Chard	POLT	4.14	Par	7Jun

NO ENTRIES IN SW + NAT.

CORNWALL AAA RANKINGS

30th SEP 1992

name	club	perf	venue	date
<b>GIRLS Contd;</b>				
<b>Shot3.25Kg CR**11.24</b>				
J.Honour	CAC	10.26	Par	17May
C.Cheetham	CAC	9.75	Ply	25Jul
L.Casterton	FAL.S	8.84	So'ton	5Sep
S.Dyer	LISK	8.22	Par	7Jun
V.Cantnell	FAL.S	8.09	Par	7Jun
R.Sk'berry	SAL.S	8.06	Par	7Jun
V.Brown	N/P	8.04	Par	7Jun
H.Crocker	LISK	7.75	Par	7Jun
L.Whittington		7.64	Par	7Jun
E.Lambert	N/P	7.60	Swindon	23May
<b>Discus1Kg CR** 27.90</b>				
C.Richardson	PEN.S	26.08	Exeter	20Jun
A.Wells	CAC	24.96	Ply	6Jun
L.Casterton	CAC	24.32	Ply	1Aug
E.Fitzhenry	PEN.S	23.06	Par	17May
C.Cheetham	CAC	21.80	Ply	1Aug
V.Cantnell	FAL.S	20.54	Par	7Jun
J.Honour	CAC	20.??	Hayes	23Aug
N.Rule	ROS.S	19.50	Par	7Jun
K.Newell	ST.IVE	19.46	Par	7Jun
M.Benz	TOR.S	19.10	Par	7Jun
<b>Javelin600gr CR** 39.74</b>				
D.James	CAC	26.70	Ply	25Jul
L.Bolton	N/P	26.24	Ply	18Jul
L.Tyrell	N/P	24.48	Par	7Jun
S.Jeffery	BUD.S	23.04	Par	7Jun
S.Coombe	PENR	22.20	Par	7Jun
K.Rowe	CAC	21.86	Par	9Aug
J.Isbell	N/P	21.70	Ply	18Jul
N.Gittons	TOR.S	21.00	Par	7Jun
J.Bowers	CAC	20.20	Exeter	28Jun
T.Thompson		18.53	Par	7Jun
<b>INTER LADIES</b>				
<b>100m CR** 12.5</b>				
J.Joslin	N/P	12.8	Exeter	20Jun
L.Holmes	CAC	13.3	C.Brea	12Apr
Z.Richards	N/P	13.3	Bo,outh	19Apr
J.Richardson	TRU.S	13.4	Par	7Jun
J.Grey	CAC	14.4	Ply	5Apr
S.Keast	N/P	14.4	Par	16Aug
C.Drew	TRU.S	14.6	Par	7Jun
N.Addison		15.0	Par	7Jun
D.Salter	ST.C	15.0	Par	7Jun
S.Richards	N/P	15.2	Par	16Aug

name club perf venue date

INTER LADIES Cont,d;

name	club	perf	venue	date
<b>200m CR** 25.7</b>				
Z.Richards	N/P	26.4	Ply	18Jul
J.Joslin	N/P	26.7	Exeter	20Jur
K.Martin	CAC	27.9d	Yeovil	28Jur
L.Holmes	CAC	28.5	Par	7Jur
S.Webb	N/P	28.6	Swansea	30Aug
C.Murrell	N/P	28.9	Bo,outh	19Apr
N.Corcoran	CAC	29.0d	Yeovil	28Jun
J.Williams	CAC	29.6	C.Brea	12Apr
J.Grey	CAC	29.7	Ply	5Apr
S.Keast	N/P	29.8d	Yeovil	28Jun
<b>300m CR**40.91</b>				
Z.Richards	N/P	40.9	Hull	11Jul
S.Webb	N/P	43.5	Ply	25Jul
J.Williams	CAC	44.0	Ply	5Apr
J.Joslin	N/P	44.2	Par	14Jun
K.Ruhrmund	CAC	46.5	Par	7Jun
C.Murrell	N/P	47.0	Ply	5Apr
K.Martin	CAC	47.0	Par	23Aug
N.Corcoran	CAC	48.2	Par	17May
S.Richards	N/P	48.2	Par	14Jun
M.Low	N/P	50.0	C.Brea	12Apr
<b>400m CR** 58.9</b>				
Z.Richards	N/P	58.9	Hayes	23Aug
K.Martin	CAC	62.3	Hayes	18Jul
S.Webb	N/P	63.2	Ply	5Jul
C.Murrell	N/P	64.2	Bas'ke	5Sep
J.Williams	CAC	64.8	Ply	1Aug
N.Corcoran	CAC	65.2	Ply	1Aug
S.Richards	N/P	66.4	Ply	5Jul
<b>800m CR** 2:17.6</b>				
M.Low	N/P	2:26.3	Swindon	23May
K.Martin	CAC	2:27.3	Harlow	23May
K.Ruhrmund	CAC	2:28.2	Hayes	18Jul
Z.Richards	N/P	2:29.4	Beb'ton	21Sep
C.Murrell	N/P	2:30.3	Swindon	23May
H.Harvey	CAC	2:31.1	So'ton	5Sep
S.Richards	N/P	2:32.9	Yeovil	6Sep
S.Webb	N/P	2:33.6	Par	17May
N.Corcoran	CAC	2:33.8	Yeovil	28Jun
J.Williams	CAC	2:33.8	Par	9Aug
<b>1500m CR** 4:38.9</b>				
M.Low	N/P	5:00.1	Ply	5Apr
H.Harvey	CAC	5:04.1	Exeter	2Aug
J.James	N/P	5:04.4	Ply	5Apr

CORNWALL AAA RANKINGS 30th SEP 1992

name	club	perf	venue	date
<b>INTER LADIES Contd;</b>				
<b>4x100mR</b>				
		CR**	50.5(51.4)	
K.Ruhrmund	CAC	5:10.6	Ply	1Aug
S.Richards	N/P	5:16.1	Exeter	28Jun
K.Martin	CAC	5:19.2	Par	17May
J.McCombie	PENA	5:27.3	Par	7Jun
C.Murrell	N/P	5:31.2	Horsham	6Jun
K.Richmond		5:38.0	Exeter	20Jun
N.Drayson	MUL.S	5:57.2	Par	7Jun
<b>Mile</b>				
J.James	N/P	5:38.7	Par	9Aug
H.Harvey	CAC	5:42.5	Par	9Aug
S.Richards	N/P	5:51.7	Par	9Aug
<b>3000m</b>				
		CR**	10:14.36	
M.Low	N/P	10:56.1	Ply	29Apr
J.James	N/P	11:00.0	Exeter	2Aug
H.Harvey	CAC	11:24.7	Par	17May
S.Richards	N/P	11:45.5	Par	7Jun
<b>80mHur</b>				
		CR**	11.8	
J.Richardson	TRU.S	11.8	Exeter	20Jun
S.Keast	N/P	12.9d	Yeovil	28Jun
N.Corcoran	CAC	13.0d	Yeovil	28Jun
Z.Richards	N/P	13.1d	Yeovil	28Jun
S.Webb	N/P	13.5	Swansea	30Aug
E.Potter	N/P	15.3	Par	7Jun
K.Martin	CAC	16.2d	Yeovil	28Jun
L.Pinney	PENR	16.5	Par	7Jun
<b>100mHur</b>				
		CR**	14.6	
N.Corcoran	CAC	17.7	Hayes	18Jul
K.Dancer	N/P	27.6	Yeovil	6Sep
<b>300mHur</b>				
		CR**	48.0	
N.Corcoran	CAC	48.0	Ply	25Jul
S.Webb	N/P	48.0	Ply	25Jul
Z.Richards	N/P	50.0	Ply	1Jun
S.Keast	N/P	52.9	Exeter	26Jul
K.Dancer	N/P	57.7	Par	17May
<b>400mHur</b>				
		CR**	65.8	
Z.Richards	N/P	65.8	Ply	18Jul
S.Webb	N/P	68.3	Hayes	23Aug
N.Corcoran	CAC	70.3	Exeter	2Aug
K.Martin	CAC	75.8	So'ton	5Sep
S.Keast	N/P	76.6	Horsham	6Jun
K.Ruhrmund	CAC	81.0	So'ton	5Sep
K.Dancer	N/P	82.7	Horsham	6Jun

name	club	perf	venue	date
<b>INTER LADIES Contd;</b>				
<b>4x100mR</b>				
		CR**	50.5(51.4)	
<b>4x400mR</b>				
		CR**	4:19.6	
N/P			4:19.6	Exeter 26Jul
<b>High Jump</b>				
		CR**	1.66	
J.Williams	CAC	1.50	Ply	5Apr
K.Dancer	N/P	1.50	Ply	5Jul
Z.Richards	N/P	1.48	Yeovil	28Jun
S.Keast	N/P	1.39	Yeovil	28Jun
K.Martin	CAC	1.36	Yeovil	28Jun
E.Potter	N/P	1.35	Par	7Jun
S.Webb	N/P	1.35	Ply	25Jul
S.Atkinson	TRU.S	1.30	Par	17May
M.Cushen	N/P	1.30	Exeter	28Jun
A.Bennett	I.O.S	1.25	Par	7Jun
J.Cullen	ST.C	1.25	Par	7Jun
<b>Long Jump</b>				
		CR**	5.70	
J.Joslin	N/P	4.77	Par	14Jun
S.Keast	N/P	4.60	Yeovil	28Jun
K.Martin	CAC	4.45	Yeovil	28Jun
Z.Richards	N/P	4.34	Beb'ton	21Sep
S.White	TRU.S	4.32	Par	7Jun
J.Cullen	ST.C	4.15	Par	7Jun
C.Drew	TRU.S	4.10	Par	7Jun
N.Corcoran	CAC	4.07	Yeovil	28Jun
K.Dancer	N/P	3.96	Par	16Aug
S.Richards	N/P	3.81	Par	16Aug
<b>Shot4Kg</b>				
		CR**	10.52	
M.Burrows	PLYAC	8.95	?	?
J.Williams	CAC	8.88	Hayes	18Jul
Z.Richards	N/P	8.56	Beb'ton	21Sep
S.Keast	N/P	7.89	Par	16Aug
R.SK'berry	SAL.S	7.45	Par	7Jun
V.Clarke	PEN.S	7.45	Par	7Jun
M.Short	CAC	7.29	Par	31May
S.Richards	N/P	6.97	Par	17May
D.Wood	POO.S	6.86	Par	7Jun
K.Dancer	N/P	6.60	Par	16Aug

INTERLADIES Heptathlon

Z. Richards	N/P	3748	Beb.	20 Sep
S. Keast	N/P	3499	Yeovil	28 Jun
K. Martin	CAC	3060	Yeovil	28 Jun
N. Corcoran	CAC	3025	Yeovil	28 Jun

CORNWALL AAA RANKINGS 30th SEP 1992

CORNWALL AAA RANKINGS 30th SEP 1992

name club perf venue date

INTER LADIES Contd;

Discus 1Kg	CR**	32.20		
J. James	N/P	25.98	Par	9 Aug
S. Richards	N/P	23.58	Bas'ke	5 Sep
S. Keast	N/P	23.30	ST. Alb	1 Aug
K. Dancer	N/P	19.32	Horsham	6 Jun
L. Nicholls	PEN.S	18.94	Par	7 Jun
S. Costello	LISK	18.62	Par	7 Jun
M. Short	CAC	18.52	Hayes	18 Jul
L. Pinney	PENR	18.20	Par	7 Jun
C. Bowers	CAC	17.50	Exeter	28 Jun
S. White	TRU.S	17.19	Par	17 May

Javelin 600gr CR\*\* 40.20

S. Keast	N/P	34.44	ST. Alb	1 Aug
M. Short.	CAC	29.66	So'ton	5 Sep
M. Burrows	PLYAC	29.42	?	?
J. James	N/P	29.08	Swansea	30 Aug
C. Bowers	CAC	26.00	Par	7 Jun
C. Rowlands	ST.C	25.68	Par	17 May
Z. Richards	N/P	23.70	Beb'ton	21 Sep
K. Holdsworth	M.BAY	22.74	Par	7 Jun
D. Wood	POO.S	21.00	Par	7 Jun
K. Corrigan	ST.C	18.18	Par	7 Jun

SENIOR LADIES (Junior ladies shown\*)

100m CR\*\* 12.0(12.3\*)

L. Barnett	CAC	12.4	Harlow	23 May
C. Brown*	CAC	13.0	Harlow	23 May
K. Rose*	CAC	13.3	C. Brea	12 Apr
S. Toms*	N/P	13.3	Bracknell	12 Apr
H. Hosking*	CAC	13.3	Ply	6 Jun
K. Lambert*	N/P	14.2	Ply	5 Apr
S. Robbins	CAC	14.3	C. Brea	12 Apr
G. Simons(V)	CAC	14.8	C. Brea	12 Apr
S. Huddy*	N/P	15.8	Par	17 May
S. Bracher(V)	N/P	16.6	Par	14 Jun

200m CR\*\* 25.0(25.7\*)

L. Barnett	CAC	26.1	Harlow	23 May
C. Brown*	CAC	26.9	Beb'ton	21 Sep
H. Hosking*	CAC	27.5	B0. mouth	4 Apr
K. Rose*	CAC	28.1	C. Brea	12 Apr
N. Callen*	CAC	28.3	Harlow	23 May
K. Lambert*	N/P	28.8d	Yeovil	28 Jun
C. Nolan*	N/P	29.5d	Yeovil	28 Jun
S. Toms*	N/P	29.5	ST. Alb	1 Aug
G. Simons(V)	CAC	32.0	C. Brea	12 Apr

name club perf venue date

SENIOR LADIES Cont;d(Junior Ladies shown\*)

400m CR\*\* 56.8(56.8\*)

H. Hosking*	CAC	59.2	Ply	6 Jun
M. Wooldridge	N/P	61.8	Exeter	26 Jul
S. Salmon*	N/P	63.0	Swindon	23 May
B. Lock(V)	CAC	67.2	Par	17 May
N. Callen*	CAC	68.3	Exeter	2 Aug
C. Nolan*	N/P	68.5	Par	7 Jun
C. Rawlings	CAC	70.0	Par	9 Aug
R. Simons*	N/P	71.3	Par	7 Jun
B. Gronow*	CAC	72.9	So'ton	5 Sep
C. Woodhouse*	ST.VI	74.1	Par	7 Jun

800m CR\*\* 2:08.7(2:17.5\*)

M. Wooldridge	N/P	2:13.9	Birm'ham	12 Aug
L. Wright	LEE.C	2:15.9	Liv'pool	21 Jun
S. Salmon*	N/P	2:17.5	Hayes	23 Aug
B. Lock(V)	CAC	2:31.9	Ply	8 Jul
C. Brown*	CAC	2:38.4	Beb'ton	21 Sep
C. Nolan*	N/P	2:44.3	Horsham	6 Jun
K. Lambert*	N/P	2:51.3	Yeovil	28 Jun
J. James*	N/P	3:08.4	Par	17 May

1500m CR\*\* 4:27.0(4:39.3\*)

L. Wright	LEE.C	4:37.3	Stretford	9 Jun
S. Salmon*	N/P	4:39.3	Exeter	26 Jul
M. Wooldridge	N/P	4:40.18	Cardiff	12 Sep
B. Gronow*	CAC	5:12.9	Par	25 Apr
A. Newall	CAC	5:19.2	Ply	6 Jun
R. Cramp	ST.VI	5:59.5	Par	7 Jun

Mile

M. Wooldridge	N/P	5:05.2	Ply	5 Aug
S. Salmon*	N/P	5:15.4	Ply	5 Aug
C. Rawlings	CAC	5:43.0	Par	9 Aug

3000m CR\*\* 9:36.94(10:07.3\*)

L. Wright	LEE.C	10:03.4	Trafford	21 Jul
S. Salmon*	N/P	10:07.3	Ply	29 Apr
B. Gronow*	CAC	10:12.88	Hull	11 Jul
M. Wooldridge	N/P	10:25.2	Yeovil	6 Sep
E. Craig	N/P	10:44.2	Yeovil	6 Sep
C. Rawlings	CAC	10:45.6	So'ton	5 Sep
A. Newall	CAC	10:59.1	Ply	1 Aug
J. Lean*	LISK	11:47.4	Par	7 Jun
T. East*	TRU.S	12:36.1	Par	17 May

SENIOR LADIES (Junior ladies shown\*)

name	club	perf	venue	date
<b>10000m</b>				
D.Brindley	NRR	38:18.0	Par	13Sep
<b>100mHur</b>				
	CR**	13.86(14.5*)		
C.Brown*	CAC	16.7	Beb'ton	20Sep
S.Toms*	N/P	18.9	Exeter	2Aug
C.Nolan*	N/P	19.1d	Yeovil	28Jun
K.Lambert*	N/P	20.0d	Yeovil	28Jun
L.Barnett	CAC	20.2	So'ton	5Sep
<b>400mHur</b>				
	CR**	65.2(66.8*)		
N.Callen*	CAC	73.7	Harlow	23May
K.Lambert*	N/P	84.3	Bracknell	25Apr
<b>4x100mR</b>				
	CR**	49.8(50.4)(52.63*)		
CAC		52.6	Par	25Apr
N/P		53.4	ST.Alb	1Aug
<b>4x400mR</b>				
	CR**	4:06.9		
N/P		4:10.8	Ply	18Jul
County Team		4:15.6	Exeter	2Aug
CAC		4:30.3	Par	25Apr
<b>High Jump</b>				
	CR**	1.66(1.66*)		
L.Barnett	CAC	1.50	Ply	6Jun
C.Brown*	CAC	1.42	Yeovil	28Jun
C.Nolan*	N/P	1.42	Yeiovil	28Jun
R.Simons*	N/P	1.40	Par	7Jun
K.Lambert*	N/P	1.39	Yeovil	28Jun
S.Toms*	N/P	1.35	Swindon	23May
N.Callan*	CAC	1.20	Harlow	23May
R.Cramp*	ST.VI	1.20	Par	7Jun
<b>Long Jump</b>				
	CR**	5.63(5.63*)		
L.Barnett	CAC	5.55	Harlow	23May
C.Brown*	CAC	5.26	Exeter	20Jun
K.Lambert*	N/P	4.98	ST.Alb	1Aug
S.Toms*	N/P	4.84	Par	7Jun
C.Nolan*	N/P	4.67	Yeovil	28Jun
N.Callan*	CAC	4.54	Ply	1Aug
T.East*	TRU.S	3.62	Par	17May
<b>Triple Jump</b>				
L.Barnett	CAC	11.63	Exeter	2Aug
S.Toms	N/P	9.71	Exeter	2Aug

name club perf venue date

SENIOR LADIES Cont;d(Junior Ladies shown\*)

name	club	perf	venue	date
<b>Shot4Kg</b>				
	CR**	12.53(9.85*)		
B.Culver*	PENW	9.60	Exeter	20Jun
K.Jenkin*	PENW	8.89	Par	7Jun
C.Brown*	CAC	8.85	Beb'ton	21Sep
K.Lambert*	N/P	7.76	ST.Alb	1Aug
S.Moulton	N/P	7.60	Par	31May
C.Nolan*	N/P	7.58	Yeovil	28Jun
S.Toms*	N/P	7.27	Bracknell	25Apr
S.Doughty	CAC	7.24	So'ton	5Sep
C.Bowers	CAC	6.98	Ply	6Jun
P.Tresidder(V)	CAC	6.82	Par	31May
<b>Discus1Kg</b>				
	CR**	40.08(33.82*)		
S.Moulton	N/P	33.00	Ply	5Jul
V.Alexander	LAC	26.50	Par	17May
S.Doughty	CAC	23.50	Ply	1Aug
J.James*	N/P	21.76	Par	9Aug
L.Joslin*	N/P	21.28	Par	17May
B.McGregor	LAC	19.74	Par	9Aug
S.Bracher(V)	N/P	19.34	Par	14Jun
C.Bowers	CAC	17.42	Ply	6Jun
P.Tresidder(V)	CAC	16.94	Par	14Jun
S.James(V)	N/P	16.64	Par	31May
<b>Javelin600gr</b>				
	CR**	40.40(40.40*)		
S.Doughty	CAC	33.58	Par	25Apr
C.Brown*	CAC	27.64	Beb'ton	21Sep
C.Bowers	CAC	25.70	Ply	6Jun
C.Nolan*	N/P	25.50	Yeovil	28Jun
K.Lambert*	N/P	24.94	Ply	18Jul
S.Huddy*	N/P	21.50	Par	7Jun
S.Moulton	N/P	19.98	Par	31May
S.Bracher(V)	N/P	17.30	Par	31May
L.Bartell	CAC	16.54	Par	9Aug
G.Symons(V)	CAC	16.50	Par	31May
<b>Hammer</b>				
K.Brusby(V)	N/P	19.64	Par	17May
L.Joslin*	N/P	14.14	Par	17May

Pentathlon

C.Brown*	CAC	3891	Yeovil	28Jun
C.Nolan*	N/P	3144	Yeovil	28Jun
K.Lambert*	N/P	2932	Yeovil	28Jun.